

Speiseplan der Mensa des Schulzentrums Salzgitter-Lebenstedt/Süd (Emil-Langen-Realschule und Kranich-Gymnasium)

Abbestellungen sind online bis 17 Uhr des Vortages oder per Telefon bis 9 Uhr des Bestelltages unter (0 53 41) 839 - 7530 möglich

| (S) = Schwein (G) = Geflügel (F) = Fisch (R) = Rind (V) = vegetarisch | Montag 22.01. <small>Rossow</small> | Dienstag 23.01. <small>Rossow</small> | Mittwoch 24.01. <small>Rossow</small> | Donnerstag 25.01. <small>Rossow</small> | Freitag 26.01. <small>Rossow</small> |
|---|---|---|---|---|---|
| Menü I 3,90 € Vollzahler 2,90 € Schüler | Hähnchenkeule mit Pommes und Salatbeilage 1, 3, 7 (G) | Nudeln Bolognese (mit Hackfleisch) 1, 3, 7 (S) | Fisch-Schlemmerfilet mit Kartoffelbrei und Gemüse 1, 3, 4, 7, 9, 12 (F) | Pizza-Suppe mit Baguette (mit Hackfleisch) 1, 7 (S) | wegen der geringen Bestellungen an Freitagen bieten wir freitags nur die Nudelgerichte (Menü III), Salate und die Zusatzangebote laut Aushang an. |
| Menü II 3,60 € Vollzahler 2,60 € Schüler | Kartoffelstampf mit Röstzwiebeln und Feta-Rührei 1, 3, 7 (V) | Milchreis mit Zimt und Zucker 3, 7 (V) | Kartoffeltasche mit Frischkäse gefüllt und Salatbeilage 1, 3, 7 (V) | Kartoffelpuffer mit Apfelmus oder Kräuterquark 1, 3, 7 (V) | |
| Menü III 3,40 € Vollzahler 2,60 € Schüler | Nudeln mit Tomaten-, Käse-Sahnesoße oder Pesto (Auswahl wie im Webmenü) 1, 3, 7, bei Pesto auch 8 | Nudeln mit Tomaten-, Käse-Sahnesoße oder Pesto (Auswahl wie im Webmenü) 1, 3, 7, bei Pesto auch 8 | Nudeln mit Tomaten-, Käse-Sahnesoße oder Pesto (Auswahl wie im Webmenü) 1, 3, 7, bei Pesto auch 8 | Nudeln mit Tomaten-, Käse-Sahnesoße oder Pesto (Auswahl wie im Webmenü) 1, 3, 7, bei Pesto auch 8 | |
| Salat 3,40 € VZ 2,60 € Sch. Salat Plus 2 4,40 € VZ 3,40 € Sch. Salat Plus 3 4,60 € VZ 3,80 € Sch. Salat Plus 4 4,90 € VZ 4,20 € Sch. | großer gem. Salat* (Eisberg, Tomate, Gurke o.n. Saison) gr. gem. Salat plus 2 Zutaten nach Wahl (siehe unten) gr. gem. Salat plus 3 Zutaten nach Wahl (siehe unten) gr. gem. Salat plus 4 Zutaten nach Wahl (siehe unten) | großer gem. Salat* (Eisberg, Tomate, Gurke o.n. Saison) gr. gem. Salat plus 2 Zutaten nach Wahl (siehe unten) gr. gem. Salat plus 3 Zutaten nach Wahl (siehe unten) gr. gem. Salat plus 4 Zutaten nach Wahl (siehe unten) | großer gem. Salat* (Eisberg, Tomate, Gurke o.n. Saison) gr. gem. Salat plus 2 Zutaten nach Wahl (siehe unten) gr. gem. Salat plus 3 Zutaten nach Wahl (siehe unten) gr. gem. Salat plus 4 Zutaten nach Wahl (siehe unten) | großer gem. Salat* (Eisberg, Tomate, Gurke o.n. Saison) gr. gem. Salat plus 2 Zutaten nach Wahl (siehe unten) gr. gem. Salat plus 3 Zutaten nach Wahl (siehe unten) gr. gem. Salat plus 4 Zutaten nach Wahl (siehe unten) | großer gem. Salat* (Eisberg, Tomate, Gurke o.n. Saison) gr. gem. Salat plus 2 Zutaten nach Wahl (siehe unten) gr. gem. Salat plus 3 Zutaten nach Wahl (siehe unten) gr. gem. Salat plus 4 Zutaten nach Wahl (siehe unten) |
| Als Zutaten können ausgewählt werden: Ei, Schinken, Käse, Hirtenkäse, Paprika, | | | | | |
| Dessert groß 1,50 € Dessert klein 1,00 € <small>(klein nur online bestellbar)</small> | Buttermilch- Himbeerquark | Grießpudding mit Kirschen | Fruchtquark | Obst-Dessert | xxxx |

Zu jedem Menü reichen wir auf Wunsch ein Glas Mineralwasser (mit oder ohne Kohlensäure). Speiseplan vorbehaltlich Änderungen aufgrund aktueller Marktentwicklungen.

Allergene :

1 = Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse daraus
2 = Krebse und Erzeugnisse daraus
3 = Eier und Erzeugnisse daraus
4 = Fisch und Erzeugnisse daraus
5 = Erdnüsse und Erzeugnisse daraus

6 = Soja und Erzeugnisse daraus
7 = Milch Milcheiweiß und Erzeugnisse
daraus einschl. Laktose
8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus
9 = Sellerie und Erzeugnisse daraus

10 = Senf und Erzeugnisse daraus
11 = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus
12 = Schwefeldioxid und Sulfite
13 = Lupine und Erzeugnisse daraus
14 = Weichtiere und Erzeugnisse daraus

* bei Verwendung
des Joghurt-Dressings
sind die Allergene
3, 7, 10 zu beachten.