

Speiseplan der Mensa des Schulzentrums Salzgitter-Lebenstedt/Süd (Emil-Langen-Realschule und Kranich-Gymnasium)

Abbestellungen sind online bis 17 Uhr des Vortages oder per Telefon bis 9 Uhr des Bestelltages unter (0 53 41) 839 - 7530 möglich

(S) = Schwein (G) = Geflügel (F) = Fisch (R) = Rind (V) = vegetarisch	Montag 20.11. Rossow	Dienstag 21.11. Rossow	Mittwoch 22.11. Rossow	Donnerstag 23.11. Fürch	Freitag 24.11. Fürch
Menü I 3,90 € Vollzahler 2,90 € Schüler	Bratwurst mit Kartoffelbrei und Mischgemüse 1, 3, 7, 9,12 (S)	Bami Goreng mit Putenfleisch (gebr. Nudeln indonesisch) 1, 3, 6 (G)	Pizza-Suppe mit Baguette 1,7 (S/F)	Tante Emmas Nudelgratin mit Hähnchen 1, 3, 6, 7, 9, 10 (S)	wegen der geringen Bestellungen an Freitagen bieten wir freitags nur die Nudelgerichte (Menü III), Salate und die Zusatzangebote laut Aushang an.
Menü II 3,60 € Vollzahler 2,60 € Schüler	Quark-Sauerkirsch- Auflauf 1, 3, 7 (V)	Ofengemüse mit Süßkartoffel und Kräuterquark 1,3,7 (V)	Käsespätzle mit Gurkensalat 1, 3 (V)	Röstis mit Spiegelei, kl. Salat* 1, 3, 7 (V)	
Menü III 3,40 € Vollzahler 2,60 € Schüler	Nudeln mit Tomaten-, Käse-Sahnesoße oder Pesto (Auswahl wie im Webmenü) 1, 3, 7, bei Pesto auch 8	Nudeln mit Tomaten-, Käse-Sahnesoße oder Pesto (Auswahl wie im Webmenü) 1, 3, 7, bei Pesto auch 8	Nudeln mit Tomaten-, Käse-Sahnesoße oder Pesto (Auswahl wie im Webmenü) 1, 3, 7, bei Pesto auch 8	Nudeln mit Tomaten-, Käse-Sahnesoße oder Pesto (Auswahl wie im Webmenü) 1, 3, 7, bei Pesto auch 8	Nudeln mit Tomaten-, Käse-Sahnesoße oder Pesto (Auswahl wie im Webmenü) 1, 3, 7, bei Pesto auch 8
Salat 3,40 € VZ 2,60 € Sch. Salat Plus 2 4,40 € VZ 3,40 € Sch. Salat Plus 3 4,60 € VZ 3,80 € Sch. Salat Plus 4 4,90 € VZ 4,20 € Sch.	großer gem. Salat* (Eisberg, Tomate, Gurke o.n. Saison) gr. gem. Salat plus 2 Zutaten nach Wahl (siehe unten) gr. gem. Salat plus 3 Zutaten nach Wahl (siehe unten) gr. gem. Salat plus 4 Zutaten nach Wahl (siehe unten)	großer gem. Salat* (Eisberg, Tomate, Gurke o.n. Saison) gr. gem. Salat plus 2 Zutaten nach Wahl (siehe unten) gr. gem. Salat plus 3 Zutaten nach Wahl (siehe unten) gr. gem. Salat plus 4 Zutaten nach Wahl (siehe unten)	großer gem. Salat* (Eisberg, Tomate, Gurke o.n. Saison) gr. gem. Salat plus 2 Zutaten nach Wahl (siehe unten) gr. gem. Salat plus 3 Zutaten nach Wahl (siehe unten) gr. gem. Salat plus 4 Zutaten nach Wahl (siehe unten)	großer gem. Salat* (Eisberg, Tomate, Gurke o.n. Saison) gr. gem. Salat plus 2 Zutaten nach Wahl (siehe unten) gr. gem. Salat plus 3 Zutaten nach Wahl (siehe unten) gr. gem. Salat plus 4 Zutaten nach Wahl (siehe unten)	großer gem. Salat* (Eisberg, Tomate, Gurke o.n. Saison) gr. gem. Salat plus 2 Zutaten nach Wahl (siehe unten) gr. gem. Salat plus 3 Zutaten nach Wahl (siehe unten) gr. gem. Salat plus 4 Zutaten nach Wahl (siehe unten)
Als Zutaten können ausgewählt werden: Ei, Schinken, Käse, Hirtenkäse, Paprika,					
Dessert groß 1,50 € Dessert klein 1,00 € <small>(klein nur online bestellbar)</small>	Amarettini-Dessert	Quark-Creme mit Mandelkeksen	Vanillecreme mit Schokostreusel	Pfirsich-Quark- Dessert	weiße Schokomousse mit Fruchtsoße

Zu jedem Menü reichen wir auf Wunsch ein Glas Mineralwasser (mit oder ohne Kohlensäure). Speiseplan vorbehaltlich Änderungen aufgrund aktueller Marktentwicklungen.

Allergene :

1 = Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse daraus
2 = Krebse und Erzeugnisse daraus
3 = Eier und Erzeugnisse daraus
4 = Fisch und Erzeugnisse daraus
5 = Erdnüsse und Erzeugnisse daraus

6 = Soja und Erzeugnisse daraus
7 = Milch Milcheiweiß und Erzeugnisse
daraus einschl. Laktose
8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus
9 = Sellerie und Erzeugnisse daraus

10 = Senf und Erzeugnisse daraus
11 = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus
12 = Schwefeldioxid und Sulfite
13 = Lupine und Erzeugnisse daraus
14 = Weichtiere und Erzeugnisse daraus

* bei Verwendung
des Joghurt-Dressings
sind die Allergene
3, 7, 10 zu beachten.