

Speiseplan der Mensa des Schulzentrums Salzgitter-Lebenstedt/Süd (Emil-Langen-Realschule und Kranich-Gymnasium)

Abbestellungen sind online bis 17 Uhr des Vortages oder per Telefon bis 9 Uhr des Bestelltages unter (0 53 41) 839 - 7530 möglich

(S) = Schwein (G) = Geflügel (F) = Fisch (R) = Rind (V) = vegetarisch	Montag 23.10. <small>Poschadel/ Junghans</small>	Dienstag 24.10. <small>Poschadel/ Junghans</small>	Mittwoch 25.10. <small>Poschadel/ Junghans</small>	Donnerstag 26.10. <small>Rossov</small>	Freitag 27.10. <small>Rossov</small>
Menü I 3,90 € Vollzahler 2,90 € Schüler	Geschnetzeltes mit Geflügelwurst, Paprika und Pilzen auf Reis 1, 7 (G)	Nudel-Schinken- Gratin mit Tomate 1, 3, 6, 7, 9, 10 (S)	Currywurst-Pizza mit Gurkensalat 1, 3, 7, 9, 10 (S)	Lasagne Bolognese (mit Hackfleisch) 1, 3, 7 (S)	wegen der geringen Bestellungen an Freitagen bieten wir freitags nur die Nudelgerichte (Menü III), Salate und die Zusatzangebote laut Aushang an.
Menü II 3,60 € Vollzahler 2,60 € Schüler	Pikante Möhren -Kartoffelpfanne 1, 7 (V)	Germknödel <small>(mit Pflaumenmus gefüllter Hefekloß)</small> mit Vanillesoße 1, 3, 7 (V)	Kartoffeltasche mit Frischkäse gefüllt und Salatbeilage 1, 3, 7 (V)	Eier in Senf-Rahm-Soße mit Salzkartoffeln 3, 7, 10 (V)	
Menü III 3,40 € Vollzahler 2,60 € Schüler	Nudeln mit Tomaten-, Käse-Sahnesoße oder Pesto <small>(Auswahl wie im Webmenü)</small> 1, 3, 7, bei Pesto auch 8	Nudeln mit Tomaten-, Käse-Sahnesoße oder Pesto <small>(Auswahl wie im Webmenü)</small> 1, 3, 7, bei Pesto auch 8	Nudeln mit Tomaten-, Käse-Sahnesoße oder Pesto <small>(Auswahl wie im Webmenü)</small> 1, 3, 7, bei Pesto auch 8	Nudeln mit Tomaten-, Käse-Sahnesoße oder Pesto <small>(Auswahl wie im Webmenü)</small> 1, 3, 7, bei Pesto auch 8	Nudeln mit Tomaten-, Käse-Sahnesoße oder Pesto <small>(Auswahl wie im Webmenü)</small> 1, 3, 7, bei Pesto auch 8
Salat 3,40 € VZ 2,60 € Sch. Salat Plus 2 4,40 € VZ 3,40 € Sch. Salat Plus 3 4,60 € VZ 3,80 € Sch. Salat Plus 4 4,90 € VZ 4,20 € Sch.	großer gem. Salat* <small>(Eisberg, Tomate, Gurke o.n. Saison)</small> gr. gem. Salat plus 2 Zutaten nach Wahl (siehe unten) gr. gem. Salat plus 3 Zutaten nach Wahl (siehe unten) gr. gem. Salat plus 4 Zutaten nach Wahl (siehe unten)	großer gem. Salat* <small>(Eisberg, Tomate, Gurke o.n. Saison)</small> gr. gem. Salat plus 2 Zutaten nach Wahl (siehe unten) gr. gem. Salat plus 3 Zutaten nach Wahl (siehe unten) gr. gem. Salat plus 4 Zutaten nach Wahl (siehe unten)	großer gem. Salat* <small>(Eisberg, Tomate, Gurke o.n. Saison)</small> gr. gem. Salat plus 2 Zutaten nach Wahl (siehe unten) gr. gem. Salat plus 3 Zutaten nach Wahl (siehe unten) gr. gem. Salat plus 4 Zutaten nach Wahl (siehe unten)	großer gem. Salat* <small>(Eisberg, Tomate, Gurke o.n. Saison)</small> gr. gem. Salat plus 2 Zutaten nach Wahl (siehe unten) gr. gem. Salat plus 3 Zutaten nach Wahl (siehe unten) gr. gem. Salat plus 4 Zutaten nach Wahl (siehe unten)	großer gem. Salat* <small>(Eisberg, Tomate, Gurke o.n. Saison)</small> gr. gem. Salat plus 2 Zutaten nach Wahl (siehe unten) gr. gem. Salat plus 3 Zutaten nach Wahl (siehe unten) gr. gem. Salat plus 4 Zutaten nach Wahl (siehe unten)
Als Zutaten können ausgewählt werden: Ei, Schinken, Käse, Hirtenkäse, Paprika,					
Dessert groß 1,50 € Dessert klein 1,00 € <small>(klein nur online bestellbar)</small>	Nutella-Dessert	Mandarinenquark	Zitronenjoghurt	Schoko-Mousse	Joghurt -Zitronencreme

Zu jedem Menü reichen wir auf Wunsch ein Glas Mineralwasser (mit oder ohne Kohlensäure). Speiseplan vorbehaltlich Änderungen aufgrund aktueller Marktentwicklungen.

Allergene :

1 = Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse daraus
2 = Krebse und Erzeugnisse daraus
3 = Eier und Erzeugnisse daraus
4 = Fisch und Erzeugnisse daraus
5 = Erdnüsse und Erzeugnisse daraus

6 = Soja und Erzeugnisse daraus
7 = Milch Milcheiweiß und Erzeugnisse
daraus einschl. Laktose
8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus
9 = Sellerie und Erzeugnisse daraus

10 = Senf und Erzeugnisse daraus
11 = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus
12 = Schwefeldioxid und Sulfite
13 = Lupine und Erzeugnisse daraus
14 = Weichtiere und Erzeugnisse daraus

* bei Verwendung
des Joghurt-Dressings
sind die Allergene
3, 7, 10 zu beachten.