

Speiseplan der Mensa des Schulzentrums Salzgitter-Lebenstedt/Süd (Emil-Langen-Realschule und Kranich-Gymnasium)

Abbestellungen sind online bis 17 Uhr des Vortages oder per Telefon bis 9 Uhr des Bestelltages unter (0 53 41) 839 - 7530 möglich

(S) = Schwein (G) = Geflügel (F) = Fisch (R) = Rind (V) = vegetarisch	Montag 21.08. Fürch	Dienstag 22.08. Fürch	Mittwoch 23.08. Fürch	Donnerstag 24.08. Rossow	Freitag 25.08. Rossow
Menü I 3,90 € Vollzahler 2,90 € Schüler	Schnitzeltopf mit Champignons und Porree und Semmelknödel 1, 3, 6, 7, 9, 10 (S)	Pizza- Topf mit Putenfleisch und Reis 3, 7 (G)	Kartoffelpuffer mit Lachs und Kräuterquark 1, 3, 4, 7 (F)	Paprika-Reispfanne mit Geflügelfleisch, kleiner Salat (G)	wegen der geringen Bestellungen an Freitagen bieten wir freitags nur die Nudelgerichte (Menü III), Salate und die Zusatzangebote laut Aushang an. Sommerfest
Menü II 3,60 € Vollzahler 2,60 € Schüler	gebackener Schafskäse mit Grilltomate u. Baguette 1, 7 (V)	Germknödel <small>(mit Pflaumenmus gefüllte Hefeklöße)</small> mit Vanillesoße 1, 3, 7 (V)	Gemüse-Kartoffel -Auflauf 1, 3, 7 (V)	Mozzarella-Spinatsoße zu Bandnudeln 1, 7 (V)	
Menü III 3,40 € Vollzahler 2,60 € Schüler	Nudeln mit Tomaten-, Käse-Sahnesoße oder Pesto <small>(Auswahl wie im Webmenü)</small> 1, 3, 7, bei Pesto auch 8	Nudeln mit Tomaten-, Käse-Sahnesoße oder Pesto <small>(Auswahl wie im Webmenü)</small> 1, 3, 7, bei Pesto auch 8	Nudeln mit Tomaten-, Käse-Sahnesoße oder Pesto <small>(Auswahl wie im Webmenü)</small> 1, 3, 7, bei Pesto auch 8	Nudeln mit Tomaten-, Käse-Sahnesoße oder Pesto <small>(Auswahl wie im Webmenü)</small> 1, 3, 7, bei Pesto auch 8	Nudeln mit Tomaten-, Käse-Sahnesoße oder Pesto <small>(Auswahl wie im Webmenü)</small> 1, 3, 7, bei Pesto auch 8
Salat 3,40 € VZ 2,60 € Sch. Salat Plus 2 4,40 € VZ 3,40 € Sch. Salat Plus 3 4,60 € VZ 3,80 € Sch. Salat Plus 4 4,90 € VZ 4,20 € Sch.	großer gem. Salat* <small>(Eisberg, Tomate, Gurke o.n. Saison)</small> gr. gem. Salat plus 2 Zutaten nach Wahl (siehe unten) gr. gem. Salat plus 3 Zutaten nach Wahl (siehe unten) gr. gem. Salat plus 4 Zutaten nach Wahl (siehe unten)	großer gem. Salat* <small>(Eisberg, Tomate, Gurke o.n. Saison)</small> gr. gem. Salat plus 2 Zutaten nach Wahl (siehe unten) gr. gem. Salat plus 3 Zutaten nach Wahl (siehe unten) gr. gem. Salat plus 4 Zutaten nach Wahl (siehe unten)	großer gem. Salat* <small>(Eisberg, Tomate, Gurke o.n. Saison)</small> gr. gem. Salat plus 2 Zutaten nach Wahl (siehe unten) gr. gem. Salat plus 3 Zutaten nach Wahl (siehe unten) gr. gem. Salat plus 4 Zutaten nach Wahl (siehe unten)	großer gem. Salat* <small>(Eisberg, Tomate, Gurke o.n. Saison)</small> gr. gem. Salat plus 2 Zutaten nach Wahl (siehe unten) gr. gem. Salat plus 3 Zutaten nach Wahl (siehe unten) gr. gem. Salat plus 4 Zutaten nach Wahl (siehe unten)	großer gem. Salat* <small>(Eisberg, Tomate, Gurke o.n. Saison)</small> gr. gem. Salat plus 2 Zutaten nach Wahl (siehe unten) gr. gem. Salat plus 3 Zutaten nach Wahl (siehe unten) gr. gem. Salat plus 4 Zutaten nach Wahl (siehe unten)
Als Zutaten können ausgewählt werden: Ei, Schinken, Käse, Hirtenkäse, Paprika,					
Dessert groß 1,50 € Dessert klein 1,00 € <small>(klein nur online bestellbar)</small>	Nutella-Dessert	Sommerdessert-Traum	Apfelsahne-Dessert	Quark-Joghurtcreme mit Crunchy	Obstsalat

Zu jedem Menü reichen wir auf Wunsch ein Glas Mineralwasser (mit oder ohne Kohlensäure). Speiseplan vorbehaltlich Änderungen aufgrund aktueller Marktentwicklungen.

Allergene :

- 1 = Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse daraus
- 2 = Krebse und Erzeugnisse daraus
- 3 = Eier und Erzeugnisse daraus
- 4 = Fisch und Erzeugnisse daraus
- 5 = Erdnüsse und Erzeugnisse daraus

- 6 = Soja und Erzeugnisse daraus
- 7 = Milch Milcheiweiß und Erzeugnisse
daraus einschl. Laktose
- 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus
- 9 = Sellerie und Erzeugnisse daraus

- 10 = Senf und Erzeugnisse daraus
- 11 = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus
- 12 = Schwefeldioxid und Sulfite
- 13 = Lupine und Erzeugnisse daraus
- 14 = Weichtiere und Erzeugnisse daraus

* bei Verwendung
des Joghurt-Dressings
sind die Allergene
3, 7, 10 zu beachten.