

# Speiseplan der Mensa des Schulzentrums Salzgitter-Lebenstedt/Süd (Emil-Langen-Realschule und Kranich-Gymnasium)

Abbestellungen sind online bis 17 Uhr des Vortages oder per Telefon bis 9 Uhr des Bestelltages unter (0 53 41) 839 - 7530 möglich

(S) = Schwein (G) = Geflügel (F) = Fisch (R) = Rind (V) = vegetarisch	<b>Montag</b> <b>07.08.</b> Fürch	<b>Dienstag</b> <b>08.08.</b> Fürch	<b>Mittwoch</b> <b>09.08.</b> Fürch	<b>Donnerstag</b> <b>10.08.</b> Fürch	<b>Freitag</b> <b>11.08.</b> Fürch
<b>Menü I</b> 3,90 € Vollzahler 2,90 € Schüler	Bratwurst mit Kartoffelbrei und Salat 1, 3, 7, 9, 12 (S)	Curry-Geschnetzeltes „China Art“ (mit Geflügelfleisch) und Reis 1, 3, 6, 7, 10 (G)	Hausgemachter Nudelsalat mit Frikadelle o. Backfisch 1, 3, 4, 8, 9, 10 (S/F)	Nudel-Schinken- Gratin mit Tomate 1, 3, 6, 7, 9, 10 (S)	wegen der geringen Bestellungen an Freitagen bieten wir freitags nur die Nudelgerichte (Menü III), Salate und die Zusatzangebote laut Aushang an.  <b>Sommerfest</b>
<b>Menü II</b> 3,60 € Vollzahler 2,60 € Schüler	Tortellini mit Käse-Sahne- soße, kl. Salat 1, 3, 7 (V)	Überbackene Champignons mit Kräuterbutterbaguette 1, 3, 7 (V)	Backcamembert mit Preiselbeeren im Pfirsich auf Toast 1, 3, 7 (V)	große Ofenkartoffel mit Kräuterquark und kleinem Salat* 1, 3, 6, 7 (V)	
<b>Menü III</b> 3,40 € Vollzahler 2,60 € Schüler	<b>Nudeln</b> mit Tomaten-, Käse-Sahnesoße oder Pesto (Auswahl wie im Webmenü) 1, 3, 7, bei Pesto auch 8	<b>Nudeln</b> mit Tomaten-, Käse-Sahnesoße oder Pesto (Auswahl wie im Webmenü) 1, 3, 7, bei Pesto auch 8	<b>Nudeln</b> mit Tomaten-, Käse-Sahnesoße oder Pesto (Auswahl wie im Webmenü) 1, 3, 7, bei Pesto auch 8	<b>Nudeln</b> mit Tomaten-, Käse-Sahnesoße oder Pesto (Auswahl wie im Webmenü) 1, 3, 7, bei Pesto auch 8	<b>Nudeln</b> mit Tomaten-, Käse-Sahnesoße oder Pesto (Auswahl wie im Webmenü) 1, 3, 7, bei Pesto auch 8
<b>Salat</b> 3,40 € VZ 2,60 € Sch. <b>Salat Plus 2</b> 4,40 € VZ 3,40 € Sch. <b>Salat Plus 3</b> 4,60 € VZ 3,80 € Sch. <b>Salat Plus 4</b> 4,90 € VZ 4,20 € Sch.	<b>großer gem. Salat*</b> (Eisberg, Tomate, Gurke o.n. Saison) gr. gem. Salat plus 2 Zutaten nach Wahl (siehe unten) gr. gem. Salat plus 3 Zutaten nach Wahl (siehe unten) gr. gem. Salat plus 4 Zutaten nach Wahl (siehe unten)	<b>großer gem. Salat*</b> (Eisberg, Tomate, Gurke o.n. Saison) gr. gem. Salat plus 2 Zutaten nach Wahl (siehe unten) gr. gem. Salat plus 3 Zutaten nach Wahl (siehe unten) gr. gem. Salat plus 4 Zutaten nach Wahl (siehe unten)	<b>großer gem. Salat*</b> (Eisberg, Tomate, Gurke o.n. Saison) gr. gem. Salat plus 2 Zutaten nach Wahl (siehe unten) gr. gem. Salat plus 3 Zutaten nach Wahl (siehe unten) gr. gem. Salat plus 4 Zutaten nach Wahl (siehe unten)	<b>großer gem. Salat*</b> (Eisberg, Tomate, Gurke o.n. Saison) gr. gem. Salat plus 2 Zutaten nach Wahl (siehe unten) gr. gem. Salat plus 3 Zutaten nach Wahl (siehe unten) gr. gem. Salat plus 4 Zutaten nach Wahl (siehe unten)	<b>großer gem. Salat*</b> (Eisberg, Tomate, Gurke o.n. Saison) gr. gem. Salat plus 2 Zutaten nach Wahl (siehe unten) gr. gem. Salat plus 3 Zutaten nach Wahl (siehe unten) gr. gem. Salat plus 4 Zutaten nach Wahl (siehe unten)
<b>Als Zutaten können ausgewählt werden: Ei, Schinken, Käse, Hirtenkäse, Paprika,</b>					
<b>Dessert groß</b> 1,50 € <b>Dessert klein</b> 1,00 € (klein nur online bestellbar)	Zebra-Mousse	Quarkcreme mit Mandelkeksen	Aprikose-Maracuja- Dessert	Melonen-Dessert	Zitronen-Pfirsich- Dessert

Zu jedem Menü reichen wir auf Wunsch ein Glas Mineralwasser (mit oder ohne Kohlensäure). Speiseplan vorbehaltlich Änderungen aufgrund aktueller Marktentwicklungen.

Allergene :

- 1 = Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse daraus
- 2 = Krebse und Erzeugnisse daraus
- 3 = Eier und Erzeugnisse daraus
- 4 = Fisch und Erzeugnisse daraus
- 5 = Erdnüsse und Erzeugnisse daraus

- 6 = Soja und Erzeugnisse daraus
- 7 = Milch Milcheiweiß und Erzeugnisse  
daraus einschl. Laktose
- 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus
- 9 = Sellerie und Erzeugnisse daraus

- 10 = Senf und Erzeugnisse daraus
- 11 = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus
- 12 = Schwefeldioxid und Sulfite
- 13 = Lupine und Erzeugnisse daraus
- 14 = Weichtiere und Erzeugnisse daraus

\* bei Verwendung  
des Joghurt-Dressings  
sind die Allergene  
3, 7, 10 zu beachten.