

Speiseplan der Mensa des Schulzentrums Salzgitter-Lebenstedt/Süd (Emil-Langen-Realschule und Kranich-Gymnasium)

Abbestellungen sind online bis 17 Uhr des Vortages oder per Telefon bis 9 Uhr des Bestelltages unter (0 53 41) 839 - 7530 möglich

(S) = Schwein (G) = Geflügel (F) = Fisch (R) = Rind (V) = vegetarisch	Montag 31.07. x	Dienstag 01.08. x	Mittwoch 02.08. x	Donnerstag 03.08. Furch	Freitag 04.08. Furch
Menü I 0,00 € Vollzahler 0,00 € Schüler	Sommerferien	Sommerferien	Sommerferien	Kartoffel-Käse-Rösti mit Schinkenwürfeln (auf Einladung der Mensa GbR als Probeportion für die Eltern der neu eingeschulten Schüler am Kranich-Gymnasium) 1,7 (S)	Kartoffel-Käse-Rösti mit Schinkenwürfeln (auf Einladung der Mensa GbR als Probeportion für die Eltern der neu eingeschulten Schüler an der Emil-Langen-Realschule) 1,7 (S)
Menü II 0,00 € Vollzahler 0,00 € Schüler				Grießpudding mit Fruchtsoße (auf Einladung der Mensa GbR als Probeportion für die Eltern der neu eingeschulten Schüler am Kranich-Gymnasium) 1,3,7 (V)	Grießpudding mit Fruchtsoße (auf Einladung der Mensa GbR als Probeportion für die Eltern der neu eingeschulten Schüler an der Emil-Langen-Realschule) 1,3,7 (V)
Menü III 3,40 € Vollzahler 2,60 € Schüler				wegen Einschulung/Schuljahres- beginn werden heute nur Salate und die Zusatzangebote laut Aushang angeboten.	Nudeln mit Tomaten-, Käse-Sahnesoße oder Pesto (Auswahl wie im Webmenü) 1, 3, 7, bei Pesto auch 8
Salat 3,40 € VZ 2,60 € Sch. Salat Plus 2 4,40 € VZ 3,40 € Sch. Salat Plus 3 4,60 € VZ 3,80 € Sch. Salat Plus 4 4,90 € VZ 4,20 € Sch.				großer gem. Salat* (Eisberg, Tomate, Gurke o.n. Saison) gr. gem. Salat plus 2 Zutaten nach Wahl (siehe unten) gr. gem. Salat plus 3 Zutaten nach Wahl (siehe unten) gr. gem. Salat plus 4 Zutaten nach Wahl (siehe unten)	großer gem. Salat* (Eisberg, Tomate, Gurke o.n. Saison) gr. gem. Salat plus 2 Zutaten nach Wahl (siehe unten) gr. gem. Salat plus 3 Zutaten nach Wahl (siehe unten) gr. gem. Salat plus 4 Zutaten nach Wahl (siehe unten)
Als Zutaten können ausgewählt werden: Ei, Schinken, Käse, Hirtenkäse, Paprika,					
Dessert groß 1,50 € Dessert klein 1,00 € (klein nur online bestellbar)				Fruchtiges Sommerdessert	Griechischer Joghurt mit Honig

Zu jedem Menü reichen wir auf Wunsch ein Glas Mineralwasser (mit oder ohne Kohlensäure). Speiseplan vorbehaltlich Änderungen aufgrund aktueller Marktentwicklungen.

Allergene :

- 1 = Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse daraus
- 2 = Krebse und Erzeugnisse daraus
- 3 = Eier und Erzeugnisse daraus
- 4 = Fisch und Erzeugnisse daraus
- 5 = Erdnüsse und Erzeugnisse daraus

- 6 = Soja und Erzeugnisse daraus
- 7 = Milch Milcheiweiß und Erzeugnisse
daraus einschl. Laktose
- 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus
- 9 = Sellerie und Erzeugnisse daraus

- 10 = Senf und Erzeugnisse daraus
- 11 = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus
- 12 = Schwefeldioxid und Sulfite
- 13 = Lupine und Erzeugnisse daraus
- 14 = Weichtiere und Erzeugnisse daraus

* bei Verwendung
des Joghurt-Dressings
sind die Allergene
3, 7, 10 zu beachten.