

Speiseplan der Mensa des Schulzentrums Salzgitter-Lebenstedt/Süd (Emil-Langen-Realschule und Kranich-Gymnasium)

Abbestellungen sind online bis 17 Uhr des Vortages oder per Telefon bis 9 Uhr des Bestelltages unter (0 53 41) 839 - 7530 möglich

(S) = Schwein (G) = Geflügel (F) = Fisch (R) = Rind (V) = vegetarisch	Montag 19.06. x	Dienstag 20.06. x	Mittwoch 21.06. Fürch	Donnerstag 22.06. Fürch	Freitag 23.06. Fürch
Menü I 3,90 € Vollzahler 2,90 € Schüler	wegen der bevorstehenden Sommerferien bieten wir heute nur die Nudelgerichte (Menü III), Salate und die Zusatzangebote laut Aushang an.	wegen der bevorstehenden Sommerferien bieten wir heute nur die Nudelgerichte (Menü III), Salate und die Zusatzangebote laut Aushang an.	Zeugnistag kein Mensabetrieb	Sommerferien	Sommerferien
Menü II 3,60 € Vollzahler 2,60 € Schüler					
Menü III 3,40 € Vollzahler 2,60 € Schüler	Nudeln mit Tomaten-, Käse-Sahnesoße oder Pesto (Auswahl wie im Webmenü) 1, 3, 7, bei Pesto auch 8	Nudeln mit Tomaten-, Käse-Sahnesoße oder Pesto (Auswahl wie im Webmenü) 1, 3, 7, bei Pesto auch 8			
Salat 3,40 € VZ 2,60 € Sch. Salat Plus 2 4,40 € VZ 3,40 € Sch. Salat Plus 3 4,60 € VZ 3,80 € Sch. Salat Plus 4 4,90 € VZ 4,20 € Sch.	großer gem. Salat* (Eisberg, Tomate, Gurke o.n. Saison) gr. gem. Salat plus 2 Zutaten nach Wahl (siehe unten) gr. gem. Salat plus 3 Zutaten nach Wahl (siehe unten) gr. gem. Salat plus 4 Zutaten nach Wahl (siehe unten)	großer gem. Salat* (Eisberg, Tomate, Gurke o.n. Saison) gr. gem. Salat plus 2 Zutaten nach Wahl (siehe unten) gr. gem. Salat plus 3 Zutaten nach Wahl (siehe unten) gr. gem. Salat plus 4 Zutaten nach Wahl (siehe unten)			
Als Zutaten können ausgewählt werden: Ei, Schinken, Käse, Hirtenkäse, Paprika,					
Dessert groß 1,50 €	XXX	XXX			

Zu jedem Menü reichen wir auf Wunsch ein Glas Mineralwasser (mit oder ohne Kohlensäure). Speiseplan vorbehaltlich Änderungen aufgrund aktueller Marktentwicklungen.

Allergene :

- | | | |
|--|--|--|
| 1 = Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse daraus | 6 = Soja und Erzeugnisse daraus | 10 = Senf und Erzeugnisse daraus |
| 2 = Krebse und Erzeugnisse daraus | 7 = Milch Milcheiweiß und Erzeugnisse
daraus einschl. Laktose | 11 = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus |
| 3 = Eier und Erzeugnisse daraus | 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus | 12 = Schwefeldioxid und Sulfite |
| 4 = Fisch und Erzeugnisse daraus | 9 = Sellerie und Erzeugnisse daraus | 13 = Lupine und Erzeugnisse daraus |
| 5 = Erdnüsse und Erzeugnisse daraus | | 14 = Weichtiere und Erzeugnisse daraus |
- * bei Verwendung des Joghurt-Dressings sind die Allergene 3, 7, 10 zu beachten.