

# Speiseplan der Mensa des Schulzentrums Salzgitter-Lebenstedt/Süd (Emil-Langen-Realschule und Kranich-Gymnasium)

Abbestellungen sind online bis 17 Uhr des Vortages oder per Telefon bis 9 Uhr des Bestelltages unter (0 53 41) 839 - 7530 möglich

(S) = Schwein (G) = Geflügel (F) = Fisch (R) = Rind (V) = vegetarisch	<b>Montag</b> <b>12.06.</b> Fürch	<b>Dienstag</b> <b>13.06.</b> Fürch	<b>Mittwoch</b> <b>14.06.</b> Fürch	<b>Donnerstag</b> <b>15.06.</b> Rossow	<b>Freitag</b> <b>16.06.</b> Rossow
<b>Menü I</b> 3,90 € Vollzahler 2,90 € Schüler	Pizza - Topf mit Putenfleisch und Reis 3, 7 (G)	Ofen-Makkaroni „alla mamma“ mit Hackfleisch 1, 3, 7, 9 (S)	Lachscremesuppe <b>ACHTUNG: Spargelzeit,                      gesonderte Angebote                      unter Aktionsgericht!</b> (S/F)	Hühnerfrikassee mit Reis 3, 7 (G)	wegen der geringen Bestellungen an Freitagen bieten wir freitags nur die Nudelgerichte (Menü III), Salate und die Zusatzangebote laut Aushang an.
<b>Menü II</b> 3,60 € Vollzahler 2,60 € Schüler	Tortellini mit Käse-Sahne-Soße, kleiner Salat 1, 3, 7 (V)	Kartoffelstampf mit Röstzwiebeln und Feta-Rührei 1, 3, 7 (V)	Germknödel (mit Pflaumenmus gefüllter Hefekloß) mit Vanillesoße 1, 3, 7 (V)	Reispuffer mit Pfannengemüse 3,7 (V)	
<b>Menü III</b> 3,40 € Vollzahler 2,60 € Schüler	<b>Nudeln</b> mit Tomaten-, Käse-Sahnesoße oder Pesto (Auswahl wie im Webmenü) 1, 3, 7, bei Pesto auch 8	<b>Nudeln</b> mit Tomaten-, Käse-Sahnesoße oder Pesto (Auswahl wie im Webmenü) 1, 3, 7, bei Pesto auch 8	<b>Nudeln</b> mit Tomaten-, Käse-Sahnesoße oder Pesto (Auswahl wie im Webmenü) 1, 3, 7, bei Pesto auch 8	<b>Nudeln</b> mit Tomaten-, Käse-Sahnesoße oder Pesto (Auswahl wie im Webmenü) 1, 3, 7, bei Pesto auch 8	<b>Nudeln</b> mit Tomaten-, Käse-Sahnesoße oder Pesto (Auswahl wie im Webmenü) 1, 3, 7, bei Pesto auch 8
<b>Salat</b> 3,40 € VZ 2,60 € Sch. <b>Salat Plus 2</b> 4,40 € VZ 3,40 € Sch. <b>Salat Plus 3</b> 4,60 € VZ 3,80 € Sch. <b>Salat Plus 4</b> 4,90 € VZ 4,20 € Sch.	<b>großer gem. Salat*</b> (Eisberg, Tomate, Gurke o.n. Saison) gr. gem. Salat plus 2 Zutaten nach Wahl (siehe unten) gr. gem. Salat plus 3 Zutaten nach Wahl (siehe unten) gr. gem. Salat plus 4 Zutaten nach Wahl (siehe unten)	<b>großer gem. Salat*</b> (Eisberg, Tomate, Gurke o.n. Saison) gr. gem. Salat plus 2 Zutaten nach Wahl (siehe unten) gr. gem. Salat plus 3 Zutaten nach Wahl (siehe unten) gr. gem. Salat plus 4 Zutaten nach Wahl (siehe unten)	<b>großer gem. Salat*</b> (Eisberg, Tomate, Gurke o.n. Saison) gr. gem. Salat plus 2 Zutaten nach Wahl (siehe unten) gr. gem. Salat plus 3 Zutaten nach Wahl (siehe unten) gr. gem. Salat plus 4 Zutaten nach Wahl (siehe unten)	<b>großer gem. Salat*</b> (Eisberg, Tomate, Gurke o.n. Saison) gr. gem. Salat plus 2 Zutaten nach Wahl (siehe unten) gr. gem. Salat plus 3 Zutaten nach Wahl (siehe unten) gr. gem. Salat plus 4 Zutaten nach Wahl (siehe unten)	<b>großer gem. Salat*</b> (Eisberg, Tomate, Gurke o.n. Saison) gr. gem. Salat plus 2 Zutaten nach Wahl (siehe unten) gr. gem. Salat plus 3 Zutaten nach Wahl (siehe unten) gr. gem. Salat plus 4 Zutaten nach Wahl (siehe unten)
<b>Als Zutaten können ausgewählt werden: Ei, Schinken, Käse, Hirtenkäse, Paprika,</b>					
<b>Dessert groß</b> 1,50 €	Cheese-Cream	Schwarzwälder Kirschquark	Obstsalat trifft Schokokuss	Erdbeer-Quark	xxxx

Zu jedem Menü reichen wir auf Wunsch ein Glas Mineralwasser (mit oder ohne Kohlensäure). Speiseplan vorbehaltlich Änderungen aufgrund aktueller Marktentwicklungen.

Allergene :

- 1 = Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse daraus
- 2 = Krebse und Erzeugnisse daraus
- 3 = Eier und Erzeugnisse daraus
- 4 = Fisch und Erzeugnisse daraus
- 5 = Erdnüsse und Erzeugnisse daraus

- 6 = Soja und Erzeugnisse daraus
- 7 = Milch Milcheiweiß und Erzeugnisse  
daraus einschl. Laktose
- 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus
- 9 = Sellerie und Erzeugnisse daraus

- 10 = Senf und Erzeugnisse daraus
- 11 = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus
- 12 = Schwefeldioxid und Sulfite
- 13 = Lupine und Erzeugnisse daraus
- 14 = Weichtiere und Erzeugnisse daraus

\* bei Verwendung  
des Joghurt-Dressings  
sind die Allergene  
3, 7, 10 zu beachten.