

Speiseplan der Mensa des Schulzentrums Salzgitter-Lebenstedt/Süd (Emil-Langen-Realschule und Kranich-Gymnasium)

Abbestellungen sind online bis 17 Uhr des Vortages oder per Telefon bis 9 Uhr des Bestelltages unter (0 53 41) 839 - 7530 möglich

(S) = Schwein (G) = Geflügel (F) = Fisch (R) = Rind (V) = vegetarisch	Montag 05.06. x	Dienstag 06.06. x	Mittwoch 07.06. Fürch	Donnerstag 08.06. Fürch	Freitag 09.06. Fürch	
Menü I 3,90 € Vollzahler 2,90 € Schüler	Feiertag	Ferientag	Curry-Geschnetzeltes „China Art“ (mit Geflügelfleisch) und Reis 1, 3, 6, 7, 10 (S)	Nudel-Schinken- Gratin mit Tomate 1, 3, 6, 7, 9, 10 (S)	wegen der geringen Bestellungen an Freitagen bieten wir freitags nur die Nudelgerichte (Menü III), Salate und die Zusatzangebote laut Aushang an.	
Menü II 3,60 € Vollzahler 2,60 € Schüler			Kartoffelpuffer mit Apfelmus 3 (V)	große Ofenkartoffel mit Kräuterquark und kleinem Salat* 1, 3, 6, 7 (V)		
Menü III 3,40 € Vollzahler 2,60 € Schüler			Nudeln mit Tomaten-, Käse-Sahnesoße oder Pesto (Auswahl wie im Webmenü) 1, 3, 7, bei Pesto auch 8	Nudeln mit Tomaten-, Käse-Sahnesoße oder Pesto (Auswahl wie im Webmenü) 1, 3, 7, bei Pesto auch 8		Nudeln mit Tomaten-, Käse-Sahnesoße oder Pesto (Auswahl wie im Webmenü) 1, 3, 7, bei Pesto auch 8
Salat 3,40 € VZ 2,60 € Sch. Salat Plus 2 4,40 € VZ 3,40 € Sch. Salat Plus 3 4,60 € VZ 3,80 € Sch. Salat Plus 4 4,90 € VZ 4,20 € Sch.			großer gem. Salat* (Eisberg, Tomate, Gurke o.n. Saison) gr. gem. Salat plus 2 Zutaten nach Wahl (siehe unten) gr. gem. Salat plus 3 Zutaten nach Wahl (siehe unten) gr. gem. Salat plus 4 Zutaten nach Wahl (siehe unten)	großer gem. Salat* (Eisberg, Tomate, Gurke o.n. Saison) gr. gem. Salat plus 2 Zutaten nach Wahl (siehe unten) gr. gem. Salat plus 3 Zutaten nach Wahl (siehe unten) gr. gem. Salat plus 4 Zutaten nach Wahl (siehe unten)		großer gem. Salat* (Eisberg, Tomate, Gurke o.n. Saison) gr. gem. Salat plus 2 Zutaten nach Wahl (siehe unten) gr. gem. Salat plus 3 Zutaten nach Wahl (siehe unten) gr. gem. Salat plus 4 Zutaten nach Wahl (siehe unten)
Als Zutaten können ausgewählt werden: Ei, Schinken, Käse, Hirtenkäse, Paprika,						
Dessert groß 1,50 €			American Cookiescreme	Trauben-Dessert	Kokos-Bananen -Joghurt	

Zu jedem Menü reichen wir auf Wunsch ein Glas Mineralwasser (mit oder ohne Kohlensäure). Speiseplan vorbehaltlich Änderungen aufgrund aktueller Marktentwicklungen.

Allergene :

- 1 = Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse daraus
- 2 = Krebse und Erzeugnisse daraus
- 3 = Eier und Erzeugnisse daraus
- 4 = Fisch und Erzeugnisse daraus
- 5 = Erdnüsse und Erzeugnisse daraus

- 6 = Soja und Erzeugnisse daraus
- 7 = Milch Milcheiweiß und Erzeugnisse
daraus einschl. Laktose
- 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus
- 9 = Sellerie und Erzeugnisse daraus

- 10 = Senf und Erzeugnisse daraus
- 11 = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus
- 12 = Schwefeldioxid und Sulfite
- 13 = Lupine und Erzeugnisse daraus
- 14 = Weichtiere und Erzeugnisse daraus

* bei Verwendung
des Joghurt-Dressings
sind die Allergene
3, 7, 10 zu beachten.